

# **Badminton**

**Klasse:** 5-10  
**Zeit:** Mo, 7./8. Std  
**Ort:** Sporthalle  
**Leiter:** Fr. Li-Kellner



Badminton ist ein schnelles Spiel mit viel Action. Der geschickte Umgang mit Schläger und Ball bringt Spaß und viele Punkte. Neben dem Spielen übers Netz werden intensiv die Grundtechniken geübt, also lange und kurze Aufschläge, Schläge mit der Vor-oder Rückhand oder über Kopf, sowie Ausfallschritt und Umsprung.

Wurde dein Interesse geweckt? Oder haben dich deine Freunde, deine Eltern oder deine Geschwister schon mit diesem Sport angesteckt und begeistert? In der Badminton-AG erfährst du jede Menge über diesen tollen Sport.

Du brauchst Sportkleidung, Sportschuhe, einen Schläger und Federbälle. Während der Wintermonate findet Badminton in der Sporthalle statt, ansonsten auf dem Schulhof. Teilnehmen können alle Schüler aus den Klassen 5-10.

Frau Li-Kellner leitet diese AG. Sie stammt aus China und lebt seit einigen Jahren mit ihrer Familie in Nentershausen. In China ist Badminton sehr beliebt und wird in vielen Vereinen angeboten und trainiert. Frau Li-Kellner hat viele Jahre in China Badminton gespielt und trainiert jetzt in einem Badminton-Verein in Schwebda.

Viel Spaß!