

AG – CrossFit

Ihr habt Lust euch neuen sportlichen Herausforderungen zu stellen?

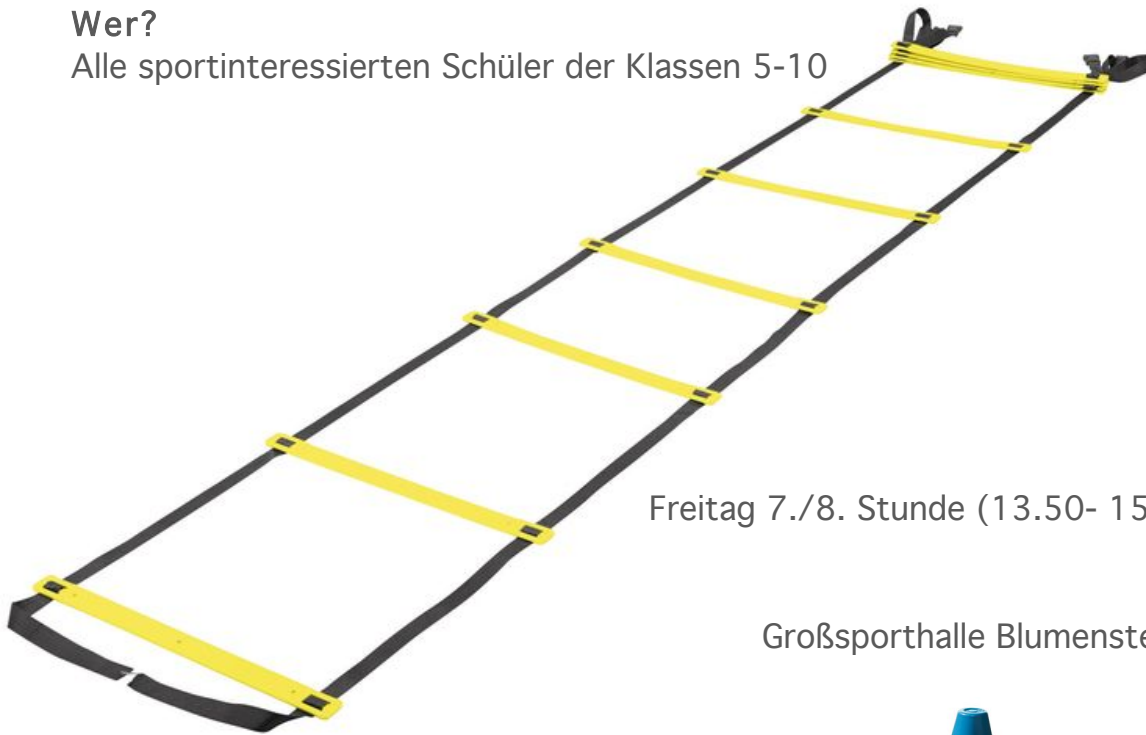
Dann seid ihr hier genau richtig!



Crossfit? Was ist das überhaupt? Beim Crossfit werden Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordinationsvermögen und Geschicklichkeit geübt. Wir werden Laufen, Springen, Turnen, Balancieren, Kraftübungen machen und vor allem Spaß am Sport haben!

Wer?

Alle sportinteressierten Schüler der Klassen 5-10



Wann?

Freitag 7./8. Stunde (13.50- 15.10 Uhr)

Wo?

Großsporthalle Blumensteinschule

Wir freuen uns auf euch!

AG- Leiterinnen Corinna Irle & Jennifer Malsch

