



AG FUßBALL



Wer?

Alle interessierten Spielerinnen
und Spieler der Klassen 5-10

AG-Leiter: Meik Dickmann/ Heinrich Kesten

(Mittelfeld, SG Wildeck)

Foto: HNA, 03.03.2016

Wo?

Außengelände bzw. Großsporthalle der Blumensteinschule

Wann?

jeden Mittwoch
(7./8. Stunde
13.50 - 15.10 Uhr)

- Trainingsschwerpunkte -



Grundtechniken und taktisches Verhalten/ Regeln

**Ballannahme und
-mitnahme**

**Förderung Spielverständnis
und Tricks**

**Beweglichkeit und
Geschicklichkeit**

**Passspiel und
Torabschluss**

**spielerischer Umgang mit
verschiedenen Bällen
(z.B. Futsalball)**

**Ausprägung zur
Beidfüßigkeit**

**Koordination, Lauftechnik
und Schnelligkeit**

...UND VOR ALLEM:

Spaß am Fußballspiel – spielend lernen